

開催期間 5/5(土)～6/4(月) 受付開始 4/28(土) から

月	火	水	木	金	土	日
第4回 陸前高田まちゼミカレンダー					5/5 1 クラフトビール	5/6 2 珈琲ドリップ入門 9 住まいの考え方
5/7 2 珈琲ドリップ入門	5/8 2 珈琲ドリップ入門 10 イベントの作り方	5/9 3 フチお料理教室	5/10	5/11	5/12 11 手作り楽器カズー 21 身体づくりサポート	5/13 4 フルーツカクテル 22 メンズ育毛ヘアケア
5/14 13 筆ペンで遊ぼう! 14 包丁研ぎのコツ 15 PRを考える会	5/15 16 風呂敷ラッピング	5/16 1 クラフトビール	5/17 10 イベントの作り方	5/18	5/19 5 クッキーづくり 12 ラテン音楽映画旅行 16 風呂敷ラッピング 17 家紋にカモン!!	5/20 5 クッキーづくり 6 アジを楽しもう! 9 住まいの考え方
5/21 3 フチお料理教室 14 包丁研ぎのコツ 15 PRを考える会	5/22 7 麻婆豆腐の作り方	5/23 13 筆ペンで遊ぼう!! 19 ミニ畳作り体験	5/24 21 身体づくりサポート	5/25	5/26 10 イベントの作り方 17 家紋にカモン!! 23 アロマレッスン	5/27 4 フルーツカクテル
5/28 14 包丁研ぎのコツ 15 PRを考える会	5/29	5/30 3 フチお料理教室	5/31	6/1 20 カンタン着付け	6/2 8 ドリップコーヒー 20 カンタン着付け 23 アロマレッスン	6/3 1 クラフトビール 10 イベントの作り方 11 手作り楽器カズー 18 お墓のいい話
6/4 8 ドリップコーヒー						

# 会場マップ



# 第4回 陸前高田まちゼミ

20店舗 全23講座

**まちゼミとは?**  
 お店の店主やスタッフが講師になって、プロならではのコツや知識、趣味のことを無料で教えてくれる少人数のミニ講座です。  
 【お問い合わせ】陸前高田商工会  
 電話 0192-55-3300 (講座申込先ではありません)

**受講料無料**  
 ※材料費がかかる場合がございます。  
**販売・勧誘なし**  
 ※安心して受講していただくために、販売・勧誘はいたしません。

●陸前高田市外からもぜひご参加ください。  
 ●予約は各店に直接お電話ください。  
 ●小学生以下のお子様は保護者が同伴してください。  
 ●直前のキャンセルは材料費がかかる場合がございます。  
 ●定員になり次第締め切らせていただきます。  
 主催：陸前高田まちなか未来プロジェクトグループ  
 共催：陸前高田商工会  
 協力：陸前高田市・陸前高田まちづくり協働センター

## グルメ

美味しい料理をプロに学ぼう!

### 1 クラフトビール入門

ようやく全国的に市民権を得たクラフトビール。身近で手に入るビールを数種類飲み比べながら、意外と奥の深いビールの世界を楽しみましょう!

講師：熊谷 克郎

開催日  
 5/5 土 19:00～20:30  
 5/16 水 19:00～20:30  
 6/3 日 17:00～18:30

●会場/お店 ●対象/20歳以上 ●持ち物/なし ●定員/各回5名 ●材料費/800円

農家カフェフライパン 陸前高田市米崎町字樋ノ口63-2 受付:10:00～17:00 定休日:月曜日  
 ☎0192-55-3358

### 2 珈琲を楽しむシリーズ 珈琲ドリップ入門講座

毎日のコーヒーに満足していますか?美味しいコーヒーはちょっとしたコツで淹れられます。美味しいコーヒーと一緒に楽しみましょう!!

講師：小笠原 修

開催日  
 5/6 日 9:00～10:00  
 5/7 月 19:00～20:00  
 5/8 火 9:00～10:00

●会場/お店 ●対象/どなたでも ●持ち物/なし ●定員/各回3名 ●材料費/300円(コーヒー豆など)

ファッションロベ×東京屋カフェ 陸前高田市高田町字馬場前114 受付:10:00～19:00 定休日:水曜日  
 ☎0192-54-4545