

月	火	水	木	金	土	日
<b>第3回 陸前高田まちゼミカレンダー</b>					11/18 1 ドリップコーヒー 17 身体づくりサポート	11/19 10 タイヤの健康診断 11 風呂敷ラッピング
11/20 1 ドリップコーヒー 12 ミニ習字教室 13 包丁研ぎのコツ	11/21 11 風呂敷ラッピング	11/22 18 耳ツボ健康法	11/23	11/24	11/25 2 クッキーづくり 14 お墓のいい話 19 若返りマッサージ	11/26 3 たこ焼き研究会 4 フルーツカクテル 15 靴の探し方講座
11/27 13 包丁研ぎのコツ	11/28 5 しめ飾りを作る	11/29 4 フルーツカクテル 6 クリスマスリース 7 ミニ豊作り体験	11/30 3 たこ焼き研究会	12/1 12 ミニ習字教室	12/2 2 クッキーづくり 8 家紋作りにカモン	12/3 2 クッキーづくり 9 珈琲ドリップ入門 14 お墓のいい話
12/4 9 珈琲ドリップ入門 13 包丁研ぎのコツ	12/5 9 珈琲ドリップ入門 15 靴の探し方講座 17 身体づくりサポート	12/6	12/7 3 たこ焼き研究会	12/8	12/9 5 しめ飾りを作る 19 若返りマッサージ	12/10 16 快適な住まいづくり
12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16 8 家紋作りにカモン	12/17 3 たこ焼き研究会



**まちゼミ**とは  
 お店の店主やスタッフが講師になって、プロならではのコツや知識、趣味のことを無料で教えてくれる少人数のミニ講座です。

最新情報はWEBで！

陸前高田まちゼミ

公式サイト Facebook ページ

空き状況 配信予定

昨年からはまった、年2回のまちゼミも3回目。初めての方も、すでに常連の方も、お店で学ぶ楽しいひとときを、ぜひ体験してください。

**受講料無料** **販売・勧誘なし**

※材料費がかかる場合がございます。 ※安心して受講していただくために、販売・勧誘はいたしません。

- 陸前高田市外からもぜひご参加ください。
- 予約は各店に直接お電話ください。
- 小学生以下のお子様は保護者が同伴してください。
- 直前のキャンセルは材料費がかかる場合がございます。
- 定員になり次第締め切らせていただきます。

お問い合わせ：陸前高田商工会  
 TEL：0192-55-3300 (講座申込先ではありません)

主催：陸前高田まちなか未来プロジェクトグループ  
 共催：陸前高田商工会  
 協力：陸前高田市・陸前高田まちづくり協働センター