

つくる

料理やものづくりを体験できる講座です

3 みんなでわいわいクッキーづくり

クッキーってこんなに簡単なんだと体験してもらいます。終わったあとはジュースを飲んでおしゃべりしながら試食会をしましょう。

講師：太田 明成
開催日 6/17 土 14:30~16:00
6/18 日 14:30~16:00
7/1 土 14:30~16:00
7/2 日 14:30~16:00

カフェフードバーわいわい
090-8585-9607

6 ミニ畳作り体験

畳のノウハウを知って、畳の製造工程を学びましょう！畳の材料を使った小物作りのアイデアを探ります。

講師：菊池 純一
開催日 6/14 水 13:00~15:00

菊池畳店
090-7075-6632

学ぶ

プロの技や、お店の思いを知る講座です

1 地元わかめを更においしく食べる技とは？

冷蔵庫に沢山保存しているわかめ！美味しく食べる方法を教えます。すぐに家庭料理に使えます！

講師：佐々木 浩
開催日 6/14 水 17:00~18:00
6/18 日 17:00~18:00

陸丸
0192-47-3653

2 キャピタルホテル1000 プチお料理教室

今回はゼラチンを利用して食卓で初夏を演出するをテーマに夏向けなおかず、トマトを使ったデザートを予定しております。

講師：紺野 拓郎
開催日 6/16 金 14:00~15:00
6/25 日 14:00~15:00
7/10 月 14:00~15:00

キャピタルホテル1000
0192-55-3111

4 意外とかんたん！初めてのドリップコーヒー

ドリップコーヒーには興味があるけれど難しく感じている方、ほんの少しの手間とコツで、インスタントよりグッと美味しいコーヒーが飲めますよ。

講師：熊谷 幸
開催日 6/23 金 17:00~18:00
6/24 土 17:00~18:00

くまカフェ
090-7664-6271

5 初心者でも出来る！ひもクラフト講座

1本の紐でピン玉編みをしてみませんか。同じ編み方でいるんな物に対応できます。

講師：武蔵 多賀子
開催日 6/11 日 13:30~15:00
6/18 日 18:30~20:00

民宿むさし
0192-55-4421

7 家紋作りにカモン！！

家を守り、道を開くと言う家紋。ご先祖様から伝えられてきた家紋を自分で作ってみませんか？家紋の形を石に貼る所から始めます。

講師：遠藤 健司
開催日 6/17 土 10:00~11:30
7/1 土 10:00~11:30

(株)遠藤石材
0192-56-4100

8 ストレスフリーのアロマスプレー作り

手作りアロマスプレーで好きな香りを手軽に楽しみ、ストレスフリーの生活に！仕事のリフレッシュや車の消臭などにもぴったりです。

講師：村上 秀子
開催日 6/24 土 13:00~14:30
7/1 土 13:00~14:30

フェイシャルエステサロン プリーマ
090-7566-3887

9 お墓にまつわるちょっといい話

お墓の掃除に使用して良いもの、ダメなものなどちょっとした疑問から、お墓の成り立ちや意味など分かりやすく説明します。

講師：遠藤 健司
開催日 6/11 日 10:00~11:30
6/18 日 10:00~11:30

(株)遠藤石材
0192-56-4100

10 快適な住まいづくりの考え方

家を建てる上で考えなければならぬポイントをお教えします！プロのアドバイスを聞きながら住まいづくりを考えてみませんか？新築・リフォームをご検討中の方、お待ちしております！

講師：武蔵 富士夫
開催日 6/11 日 10:00~11:30
6/11 日 13:00~14:30
6/21 水 18:00~19:30

(一社)陸前高田市建設業協会
090-9403-8106

11 包丁研ぎのコツ教えます

毎日使う包丁の切れ味が悪くなっていませんか？ちょっとした研ぎ方のコツを教えます。そして店主と楽しい小話も！

講師：阿部 和明
開催日 6/12 月 14:00~15:00
6/19 月 14:00~15:00
6/26 月 14:00~15:00

味と人情の鶴亀鮓
0192-54-2998

14 明日から変わる！ビデオ編集の基礎講座

今や結婚式でも手作りムービーの時代。でも「素人感」がでちゃうな…。そんなアナタに！素人から一歩踏み出すための、編集の基礎講座です！

講師：清水 健太
開催日 6/16 金 19:00~20:30
6/23 金 19:00~20:30

ばばば TV
070-4400-4602

17 はじめての風呂敷ラッピング

はじめての方でも簡単でおしゃれな風呂敷の包み方や、風呂敷バッグの作り方、粋な日本酒の風呂敷ラッピングを楽しく一緒にやってみましょう。

講師：磐井 政江
開催日 6/11 日 16:00~17:00
6/16 金 18:00~19:00
6/23 金 18:00~19:00

いわ井
0192-55-2912

12 高田で使える！超簡単楽しい英会話！

『やんべに』『えんずい』…これらを英語で言えますか？高田にまつわる表現を楽しんで学ぼう！ちょっと役立つ、笑える英会話教室です！

講師：横澤 亜耶
開催日 6/14 水 18:30~19:30
6/25 日 15:30~16:30
7/2 日 13:00~14:00

(一社)マルゴト陸前高田
0192-22-7410

15 ミニ習字教室

のし袋の表書きや自分の名前をきれいに書けるようになりたい！と思っている方におすすめ！筆ペンを使って一緒に練習しませんか？

講師：伊東 亜希子
開催日 6/28 水 14:30~15:30
7/8 土 10:00~11:00

伊東文具店
0192-53-2210

18 気持ちを伝える簡単おしゃれラッピング

包装の基本と、簡単にできて見栄えするワクワクラッピング！心をこめたプレゼントを自分でラッピングしましょう！

講師：小笠原 修
開催日 6/19 月 18:30~19:30
6/25 日 11:00~12:00
6/26 月 11:00~12:00

ファッションロベ東京屋
0192-54-4545

13 「！」でいっぱい！動画撮影基礎講座

撮影のコツは固定と呼吸！？カメラっていっぱいあるけど何を選ばいいの？撮影機器って何から買うべき？ビデオ撮影の基本「き」から学べます！

講師：清水 健太
開催日 6/15 木 19:00~20:30
6/22 木 19:00~20:30

ばばば TV
070-4400-4602

16 続・韓流のついで

韓国ドラマや韓国料理、韓国のあれこれについてみんなで楽しくお話をする韓流のついでです。一緒に楽しい時間を過ごしませんか。

講師：斉藤 一美
開催日 6/23 金 10:30~11:30
7/6 木 14:00~15:00

伊東文具店
0192-53-2210

19 民族衣装をまとめて世界のお茶っこ会

アフリカやアジアの民族衣装を試着して、世界のお茶やお菓子を楽しませんか？旅行好きなスタッフがお待ちしています！

講師：酒井菜穂子・種谷奈保子
開催日 6/20 火 15:00~16:00
6/24 土 10:00~11:00
6/24 土 15:00~16:00
7/5 水 10:00~11:00

陸前高田まちづくり協働センター
0192-47-4776

20 もう生えない！？脱毛無料体験(片腕)

脇・腕・足・ヒゲなどムダ毛処理の手間が削減でき、どんどんお肌がキレイになっていく光脱毛。片腕の無料体験をしてみませんか？

講師：千葉
開催日 6/10 土 13:00~14:00

ヘアデザインアート米崎店
0192-55-1818

21 1日3分自分でできる簡単リフトアップ

自宅で簡単！誰でもできるマッサージです。頬のたるみ、二重アゴ、目元のたるみ予防と改善に！

講師：高橋
開催日 6/22 木 10:30~11:30
6/28 水 10:30~11:30

CPサロンピネッド
0192-54-5411

きれい

美容に関する体験ができる講座です