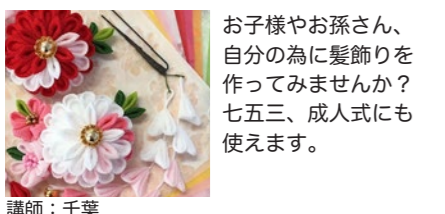


3 初めてのおつまみ細工・髪飾り作り体験

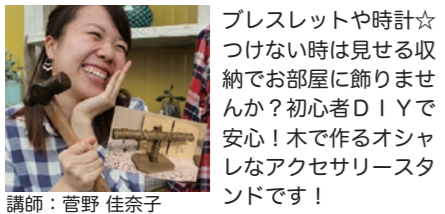


お子様やお孫さん、自分の為に髪飾りを作ってみませんか？七五三、成人式にも使えます。

講師：千葉
開催日 11/16 水 11:00~12:00
会場/お店 対象/16才以上 持ち物/なし 定員/2~3名 材料費/500円(生地、その他材料)

ヘアデザインAr+米崎店 陸前高田市米崎町字川崎 54 受付: 9:00~16:00 定休日なし 0192-55-1818

6 女の子でもできる！アクセサリースタンド☆

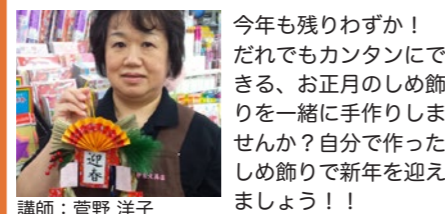


ブレスレットや時計☆つけたい時は見せる収納でお部屋に飾りませんか？初心者DIYで安心！木で作るオシャレなアクセサリースタンドです！

講師：菅野 佳奈子
開催日 11/11 金 15:00~16:00 11/16 水 10:00~11:00 12/4 日 13:00~14:00
会場/お店 持ち物/軍手 材料費/350円 定員/各回3名 対象/15才以上(ノコギリ・金づちを使うので)

Laugh (ラフ) 陸前高田市竹駒町滝の里 3-1 陸前高田未来商店街内 受付: 10:00~18:00 木曜定休(11/4金は振替休) 0192-47-4760

4 カンタン！お正月のしめ飾りをつくろう！



今年も残りわずか！だれでもカンタンにできる、お正月のしめ飾りを一緒に手作りしませんか？自分で作ったしめ飾りで新年を迎えましょう！！

講師：菅野 洋子
開催日 12/2 金 14:00~15:00 12/8 木 14:00~15:00
会場/お店 対象/どなたでも 持ち物/なし 定員/各回5名 材料費/400円(縄、千代紙他)

(株)山十・伊東文具店 陸前高田市竹駒町字相川 1-1 受付: 9:00~19:00 定休日なし 0192-54-4412

5 まっぼっくりで幸フクのインテリア小物作り

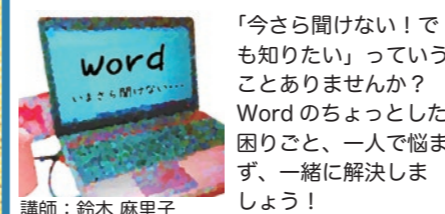


「幸福を呼ぶ」とされるフクロウ。玄関やリビングに飾るのも良いのだとか！かわいい簡単手作りフクロウで大切な人たちとの空間をより温かく。

講師：堤 紀子
開催日 11/22 火 13:00~14:00 11/29 火 15:00~16:00 12/6 火 10:00~11:00
会場/お店 対象/どなたでも 材料費/350円 定員/各回3名 持ち物/細かい作業なので必要な方はメガネ

Laugh (ラフ) 陸前高田市竹駒町滝の里 3-1 陸前高田未来商店街内 受付: 10:00~18:00 木曜定休(11/4金は振替休) 0192-47-4760

14 超初心者向け Word の使い方

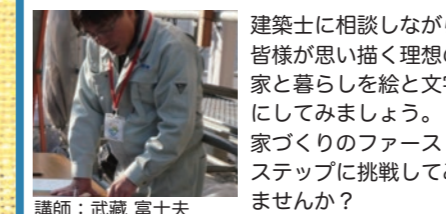


「今さら聞けない！でも知りたい」ということはありませんか？Wordのちょっとした困りごと、一人で悩まず、一緒に解決しましょう！

講師：鈴木 麻里子
開催日 11/11 金 14:00~15:30 11/19 土 10:00~11:30 11/29 火 18:30~20:00
会場/お店 対象/どなたでも 材料費/なし 定員/各回5名 持ち物/ノートパソコン(あれば)

陸前高田まちづくり協働センター 陸前高田市高田町字大隅 93-1 高田大隅つどの丘商店街 11号 受付: 9:30~18:30 日・祝定休(11/4申込開始) 0192-47-4776

15 理想の住まい像から間取りを描こう！



建築士に相談しながら皆様が思い描く理想の家と暮らしを絵と文字にしてみましょう。家づくりのファーストステップに挑戦してみませんか？

講師：武蔵 富士夫
開催日 11/16 水 19:00~20:30 11/19 土 10:30~12:00 11/19 土 13:30~15:00
会場/りくカフェ: 陸前高田市高田町字鳴石 22-9 対象/マイホームを希望されている方ならどなたでも 持ち物/なし 材料費/なし 定員/各回3名

(一社)陸前高田市建設業協会 陸前高田市竹駒町字館 63-8 住宅再建推進協議会 受付: 10:00~17:00 日曜定休 0192-55-5779

16 元小学校で学ぶ！陸前高田市の昔話



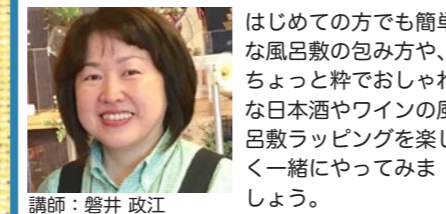
意外と知らない地元の事を集まって話してみませんか？

講師：菅野
開催日 11/16 水 14:00~15:00 11/24 木 14:00~15:00 12/2 金 14:00~15:00
会場/お店 対象/どなたでも 持ち物/なし 材料費/なし 定員/各回5名

二又復興交流センター 陸前高田市矢作町字妻岩下 11-1 受付: 6:00~24:00 年末年始のみ休業 0192-58-2590

学ぶ
プロの技や、お店の
思いを知る講座です

7 はじめての風呂敷ラッピング

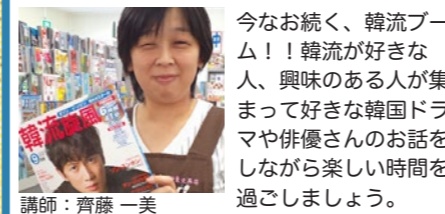


はじめての方でも簡単な風呂敷の包み方や、ちょっと粋おしゃれな日本酒やワインの風呂敷ラッピングを楽しんで一緒にやってみましょう。

講師：鶴井 政江
開催日 11/11 金 15:30~16:30 11/29 火 18:00~19:00
会場/お店 対象/どなたでも 持ち物/なし 材料費/なし 定員/各回3名

いわ井 陸前高田市高田町橋ヶ沢 26-1 橋ヶ沢ベース 受付: 10:00~18:30 月曜定休(祝日のときは翌日) 0192-55-2912

17 韓流のつどい



今なお続く、韓流ブーム！！韓流が好きの人、興味のある人が集まって好きな韓国ドラマや俳優さんのお話をしながら楽しい時間を過ごしましょう。

講師：齊藤 一美
開催日 11/24 木 10:30~11:30 12/7 水 10:30~11:30
会場/お店 対象/どなたでも 持ち物/なし 材料費/なし 定員/各回5名

(株)山十・伊東文具店 陸前高田市竹駒町字相川 1-1 受付: 9:00~19:00 定休日なし 0192-54-4412

18 新・OMOTENASHI ご当地グルメ



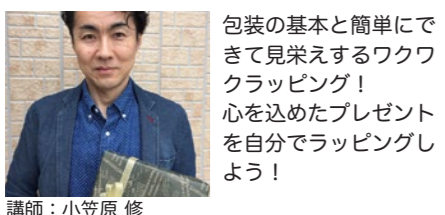
岩手県初の新・OMO TENASHI ご当地グルメ「陸前高田ホタテとワカメの炙りしゃぶしゃぶ御膳」の誕生までと提供方法、店主達の心意気等。

講師：佐々木 浩
開催日 11/13 日 17:00~18:00 11/27 日 17:00~18:00
会場/お店 対象/どなたでも 持ち物/なし 材料費/なし 定員/各回6名

陸丸 陸前高田市高田町字大隅 93-1 高田大隅つどの丘商店街内 受付: 10:00~22:00 不定休 0192-47-3653

申し込みは
11/3(木)~
各お店に直接
お電話ください

8 気持ちを伝える簡単おしゃれラッピング

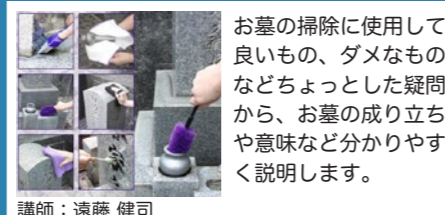


包装の基本と簡単にできて見栄えるワクワクラッピング！心を込めたプレゼントを自分でラッピングしよう！

講師：小笠原 修
開催日 11/14 月 11:00~12:00 11/21 月 18:30~19:30 11/27 日 11:00~12:00
会場/お店 対象/どなたでも 持ち物/なし 定員/各回5名 持ち物/あれば自分で包みたいもの 材料費/200円(包装紙、リボン、シール代)

ファッションロベ東京屋 陸前高田市竹駒町字相川 7-1 陸前高田未来商店街内 受付: 10:00~18:00 水曜定休 0192-54-4545

9 お墓にまつわるちょっといい話



お墓の掃除に使用して良いもの、ダメなものなどちょっとした疑問から、お墓の成り立ちや意味など分かりやすく説明します。

講師：遠藤 健司
開催日 11/13 日 13:30~15:00 12/4 日 13:30~15:00 12/9 金 10:00~11:30
会場/どなたでも 対象/持ち物/なし 材料費/なし 定員/各回3~5名 会場/米崎展示場: 陸前高田市米崎町字川崎 52

(株)遠藤石材 陸前高田市小友町字財当 45 受付: 9:00~17:00 日曜定休 0192-56-4100

10 ちょっとしたコツでビデオ撮影が上手になる



ふれないビデオの撮り方、構図、動く物をカメラに捉えるコツなど、わかりやすくお教えします！

講師：清水 健太
開催日 11/12 土 13:30~14:30 12/3 土 13:30~14:30
会場/どなたでも 対象/持ち物/なし 材料費/なし 定員/各回6名 会場/陸前高田まちづくり協働センター 陸前高田市高田町字大隅 93-1 高田大隅つどの丘商店街 11号 持ち物/ビデオが撮れるもの(ハンディカム・スマホ等)

ばばば TV 受付: 9:00~21:00 不定休 070-4400-4602

きれい
お化粧やマッサージ
を学べる講座です

19 ブルガリアンローズの香り☆ボディケア術



足浴・ハンド浴をしながらローズの香りを取り入れた、足と手のマッサージ法を伝授。自分の体をいとおしむ時間・感覚を楽しむ教室です。

講師：小笠原 由美
開催日 11/12 土 11:00~12:00 11/17 木 11:00~12:00 11/20 日 11:00~12:00
会場/お店 対象/どなたでも 持ち物/なし 定員/各回3名 材料費/300円(入浴剤代)

ファッションロベ東京屋 陸前高田市竹駒町字相川 7-1 陸前高田未来商店街内 受付: 10:00~18:00 水曜定休 0192-54-4545

20 1日3分自分でできる簡単リフトアップ

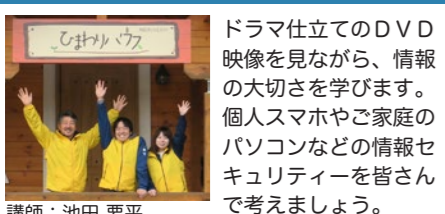


自宅で簡単、誰でもできるマッサージです。頬のタルミ、二重あご、目元のタルミ予防と改善に！！

講師：高橋 順子
開催日 11/10 木 10:30~11:30 11/19 土 14:00~15:00 11/25 金 10:30~11:30
会場/どなたでも 対象/持ち物/髪止め 材料費/なし 定員/各回3名

CPサロンピネッド 陸前高田市高田町字大隅 93-1 高田大隅つどの丘商店街 12号 受付: 10:00~17:00 月曜定休 0192-54-5411

11 スマートフォンのワンクリック請求と情報漏れ対策(個人向け)

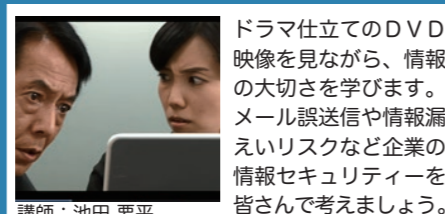


ドラマ仕立てのDVD映像を見ながら、情報の大切さを学びます。個人スマホやご家庭のパソコンなどの情報セキュリティを皆さんで考えましょう。

講師：池田 要平
開催日 11/17 木 11:00~12:00 12/3 土 13:00~14:00
会場/お店 対象/どなたでも 持ち物/なし 材料費/なし 定員/各回10名

ひまわりハウス 陸前高田市竹駒町十日市場 3-2 受付: 10:15~19:00 土・日・祝定休(原則) 0192-55-4101

12 情報セキュリティの基礎知識を学ぼう(企業向け)

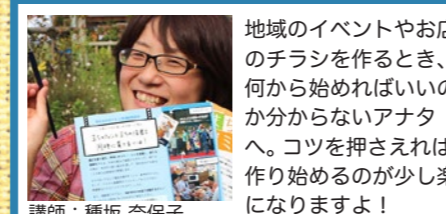


ドラマ仕立てのDVD映像を見ながら、情報の大切さを学びます。メール誤送信や情報漏えいリスクなど企業の情報セキュリティを皆さんで考えましょう。

講師：池田 要平
開催日 11/16 水 18:00~19:00 11/29 火 15:00~16:00
会場/お店 対象/どなたでも 持ち物/なし 材料費/なし 定員/各回10名

ひまわりハウス 陸前高田市竹駒町十日市場 3-2 受付: 10:15~19:00 土・日・祝定休(原則) 0192-55-4101

13 デザイナーが教える！チラシづくりの基本

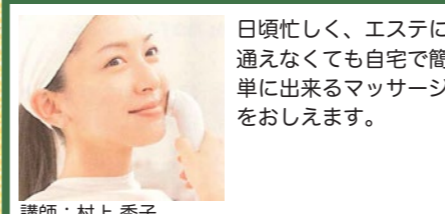


地域のイベントやお店のチラシを作るとき、何から始めればいいのか分からないアナタへ。コツを押さえれば、作り始めるのが少し楽になりますよ！

講師：種坂 奈保子
開催日 11/16 水 14:00~15:30 11/22 火 18:30~20:00 12/3 土 10:00~11:30
会場/お店 対象/どなたでも 材料費/なし 定員/各回5名 持ち物/今まで作ったチラシや好きなチラシ

陸前高田まちづくり協働センター 陸前高田市高田町字大隅 93-1 高田大隅つどの丘商店街 11号 受付: 9:30~18:30 日・祝定休(11/4申込開始) 0192-47-4776

21 今冬、家で出来る5分間マッサージ！



日頃忙しく、エステに通えなくても自宅で簡単に出来るマッサージをおしえます。

講師：村上 秀子
開催日 11/12 土 14:00~15:30
会場/お店 対象/どなたでも 持ち物/なし 材料費/なし 定員/3~5名

フェイシャルエステサロン プリーマ 陸前高田市竹駒町字大隅の里 23-4 102号 受付: 10:00~18:00 水曜定休 090-7566-3887

22 お肌に合うファンデーション選び！



肌質に合わせたベースづくりをおしえます！

講師：村上 秀子
開催日 11/17 木 10:30~12:00
会場/お店 対象/どなたでも 持ち物/なし 材料費/なし 定員/各回3~5名

フェイシャルエステサロン プリーマ 陸前高田市竹駒町字大隅の里 23-4 102号 受付: 10:00~18:00 水曜定休 090-7566-3887

23 50才以上、限定メイク&眉スタイリング！



脱マンネリメイク！若い頃と同じ色でも付け方次第で変わります。

講師：村上 秀子
開催日 11/25 金 10:30~12:00 14:00~15:30
会場/お店 対象/どなたでも 持ち物/なし 材料費/なし 定員/3~5名

フェイシャルエステサロン プリーマ 陸前高田市竹駒町字大隅の里 23-4 102号 受付: 10:00~18:00 水曜定休 090-7566-3887