お店の人が教えてくれる！

陸前高田まちゼミ

第1回

全23講座

陸前高田まちゼミカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				11/10 1 20	11/11 6 7 14	11/12 10 19 21
11/13 2 9 18	11/14 8	11/15	11/16 3 6 12 13 15 16	11/17 2 11 19 22	11/18	11/19 14 15 20
11/20 19	11/21 8	11/22 1 5 13	11/23 2	11/24 16 17	11/25 20 23	11/26
11/27 8 18	11/28	11/29 5 7 12 14	11/30	12/1	12/2 4 16	12/3 10 11 13
12/4 6 9	12/5	12/6 5	12/7 17	12/8 4	12/9 9	

まちゼミって？

お店の店主やスタッフが講師になって、プロならではのコツや知識、趣味のことを無料で教えてくれる少人数のミニ講座です。

受講料無料

販売・勧誘なし

※材料費がかかる場合がございます。
※安心して受講していただくために、販売・勧誘はいたしません。

申し込み手順

選ぶ ▶▶▶ チラシをよく見て講座を選んで下さい。

申込 ▶▶▶ 受けたい講座のお店へ直接電話で申込み。

当日 日時、場所を確認してご参加ください。

開催期間 11/10(木)～12/9(金)

受付開始 11月3日(木)から

●予約は各店に直接お電話ください。●小学生以下のお子様は保護者が同伴してください。●直前のキャンセルは材料費がかかる場合がございます。●定員になり次第締め切らせていただきます。

お問い合わせ：陸前高田商工会 TEL：0192–55–3300
主催：陸前高田まちなか未来プロジェクトグループ　共催：陸前高田商工会

つくる

料理やものづくりを体験できる講座です

1 キャピタルホテル 1000 プチお料理教室

陸前高田産”林檎”を使ったフライパンで作る簡単焼林檎と創作和風デザート”抹茶ティラミス”をご紹介いたします。

講師：紺野 拓郎

開催日
11/10 木 13:30～14:30
11/22 火 13:30～14:30

●会場 / お店
●対象 / どなたでも
●材料費 / なし
●定員 / 各回８名
●持ち物 / エプロン、三角巾

キャピタルホテル 1000　陸前高田市高田町字長砂 60-1
0192-55-3111　受付：9:00～17:00　定休日なし

2 手づくりを楽しむ♡ 携帯ピアスを作ろう♪

ＵＶレジンを使ってオリジナル携帯ピアス又はストラップを作ります。初心者向けなので初めての方でもお気軽にご参加下さい。

講師：對馬 浩美

開催日
11/13 日 10:30～11:30
11/17 木 18:00～19:00
11/23 水 10:30～11:30

●会場 / お店
●持ち物 / なし
●材料費 /500 円
●定員 / 各回５名
●対象 / 小学生以上（小学３年までは保護者同伴）

オリジナルショップ なかのや　陸前高田市竹駒町字仲の沢９
080-1081-8740　受付：10:00～20:00　不定休